



Lehrer-Spiegel
LEHRER-SPIEGEL

Die Klopftechnik...

...ist eine aus der energetischen Psychologie entstandene u.a. auch präventiv einsetzbare Selbstbehandlungsmethode, die es ermöglicht, negative Emotionen wie: Ärger, Wut, Trauer, Frustration, Stress, Sorgen, Anspannung, Überforderung, Schuldgefühle, Panik, Selbstzweifel, Aggression u.v.m., schnell und dauerhaft aufzulösen. Sie ist ein Werkzeug, das fördert, die Selbstbestimmung über das eigene emotionale Wohlbefinden zu erlangen.

In der einfachen Anwendung findet neben der Auflösung der negativen Emotionen ein Lernprozess über eigene Glaubenssätze, Einstellungen und Automatismen statt, die dann ebenfalls aufgelöst und aktualisiert werden können.

Die Klopftechnik macht emotionale Freiheit realisierbar!

Der Lehrer-Spiegel..

...ist eine Arbeitsgemeinschaft mit Fokus auf die Integration von Emotionen und deren Auswirkungen auf alle schulischen Bereiche.

Einführung in die Tapping-Technik

Für Schulpsychologen,
Schulleiter und Lehrer!

1/2-Tages-Seminar im
LISUM Berlin/Brandenburg
28.11.2011 von 10.00 – 15.30 h
(Die Seminargebühr wird vom LISUM übernommen)

Nachdem sich die Tapping-Technik mittels Fortbildungskursen für die an der Carl-Gustav-Carus Universität Dresden praktizierenden Therapeuten und Psychologen als wahrhaft sinnvolle Ergänzung für jede therapeutische Maßnahme bewährt hat, können nun auch Schulpsychologen davon profitieren.

Die Arbeitsgemeinschaft Lehrer-Spiegel hat ein eintägiges Seminarkonzept erstellt, in dem die Grundlagen der Technik in prägnanter Theorie und anregender Praxis vermittelt werden. Die Einfachheit, Effektivität und Nachhaltigkeit der Tapping-Technik spricht für sich selbst.

Seminarprogramm

- Entstehung und Hintergründe der Tapping-Technik
- Wirkungsweise und Anwendung
- Demonstration
- Anwendungsbereiche im Schulalltag
- Erlernen der Technik in der Selbstanwendung
- Praktische Anwendungsübungen

Warum Tapping in der Schule sinnvoll ist:

- ⇒ Einfache und schnelle Anwendung mit dauerhaften Ergebnissen.
- ⇒ Selbst Kinder können dies im „Handumdrehen“ lernen.
- ⇒ Die Technik kann sofort eingesetzt und eigenverantwortlich und unabhängig angewendet werden.
- ⇒ Sie hilft, das Bewusstsein zu schulen und Glaubenssätze, Überzeugungen zu erkennen und aufzulösen.
- ⇒ Auch körperliche Schmerzen, Lern-Blockaden, Unwohlsein, Konzentrationsmangel und fehlende Ausdauer können „beklopft“ werden.
- ⇒ Bereitet den Weg zu Selbstwertgefühl, Akzeptanz, Freude am Lernen und Lehren, Sicherheit, Zuversicht und Selbstverantwortung.
- ⇒ Alle Lernprozesse sind unweigerlich an emotionales Wohlbefinden gekoppelt, dies ist eine Möglichkeit, spielerisch den Umgang mit Emotionen zu vermitteln.

„Der Unterschied seit ich das Tapping integriere liegt darin, dass das Arbeiten mit Patienten leichter fällt, es insgesamt zufriedenstellender ist, da die Wirksamkeit schnell und gut sichtbar wird.“
Zitat L. Kozerski, Dipl. Sozialpädagogin, Familien- & Trauma-Therapeutin
Carl-Gustav-Carus Universitätsklinik Dresden